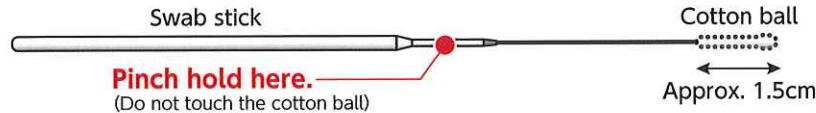


# Instructions for collecting Nasal Swab samples

Supervised by: Professor Kazuhiro Tateda,  
Department of Microbial and Infectious Diseases,  
Toho University School of Medicine

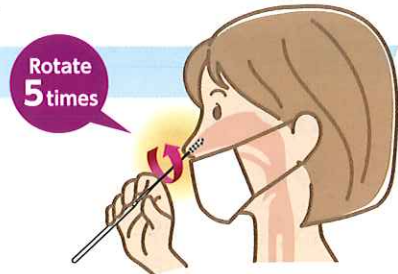
1

It is recommended for easier collection of the sample by pinching the area of swab 5-6 cm from the cotton ball.

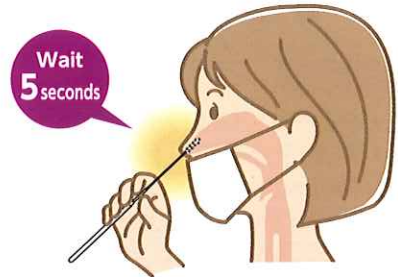


## 2 Insert the swab into one of nasal cavity.

- 1 Insert the swab into the nasal cavity **until the entire cotton ball is within the nasal cavity (Approx. 2 cm).**
- 2 Gently rub the mucous membrane of the nasal cavity by slowly **rotating the swab 5 times.**
- 3 **Wait 5 seconds** until the cotton ball is sufficiently moistened, then remove the swab carefully without touching other parts.
- 4 Using the same swab, repeat the same procedures for other nasal cavity.



Move the mask to reveal your nose.



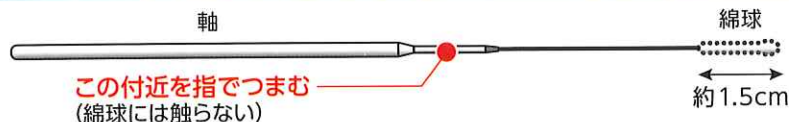
### Important

- Follow the instructions and guidance of doctors and medical staff.
- Do not touch the cotton ball. And please disinfect and wash your hands after the sample collection.
- Nasal cavities are prone to bleeding, so do not strongly rub or force the swab all the way in.
- Please be aware of droplets when sneezing.
- If you feel discomfort, discontinue collection and consult a doctor or medical staff immediately.

# 鼻腔ぬぐい液検体を採取される方へ

監修：東邦大学 医学部 微生物・感染症学講座 教授 舘田 一博 先生

## 1 鼻腔用滅菌綿棒の綿球から約5～6cm付近を指でつまむと、より採取しやすくなります。



## 2 綿棒を鼻孔に挿入します。

- ① 綿棒を**綿球全体が隠れる程度(約2cm)**挿入します。
- ② 鼻腔内の粘膜を軽くこするようにして、そのままゆっくり**綿棒を5回転**させます。
- ③ **5秒待ち**綿球を十分に湿らせた後、他の部位に触れないよう取り出します。
- ④ 同じ綿棒でもう片方の鼻孔からも同様に採取します。



マスクから鼻が出るようにずらしします



### 注意点

- 医師、医療スタッフの指示、指導に従いおこなってください。
- 綿球部分に触れないでください。また採取後は手指の消毒、手洗いをおこなってください。
- 採取部位は出血しやすいため、強くこすったり、無理に奥まで挿入しないでください。
- くしゃみをする場合には飛沫に注意してください。
- 異常を感じた際には、採取を中断し、すみやかに医師、医療スタッフにご相談ください。

鼻腔ぬぐい液検体採取方法の動画はこちらのQRコードを読み取りご覧下さい >>>

<https://www.otsuka.co.jp/nasal-swab-sampling/>



Otsuka 大塚製薬株式会社

