

# み え けんない しんがた かんせんしゃ ふ 三重県内で新型コロナウイルスの感染者が増えています！

ウイルスは、<sup>かんせんりょく</sup>感染力がとて<sup>つよ</sup>も強い「<sup>へんいかぶ</sup>変異株」に<sup>か</sup>変わっています。3密（<sup>みつ</sup>密閉・<sup>みつぱい</sup>密集・<sup>みつしゅう</sup>密接）の<sup>じょうきよう</sup>状況でなく<sup>かんせん</sup>ても、<sup>ひろ</sup>感染が<sup>いっしょ</sup>広がります。そして、<sup>せいかつ</sup>一緒に<sup>かぞく</sup>生活している<sup>あいだ</sup>家族の<sup>かんせん</sup>間<sup>ひろ</sup>で感染が<sup>ひろ</sup>広がる<sup>じれい</sup>事例が多いです。  
<sup>かんせん</sup>感染を<sup>ひろ</sup>広げないためには、<sup>こうどう</sup>私たちの<sup>じゅうよう</sup>行動がとて<sup>あんしん</sup>も重要です。<sup>なつ</sup>安心してこの<sup>す</sup>夏を<sup>なつ</sup>過ごすために、<sup>わたし</sup>私たちが<sup>てってい</sup>できることを<sup>てってい</sup>徹底しましょう。

## 1. み え けん か てい ない も こ 三重県に、家庭内に、ウイルスを持ち込まない

- ✓ <sup>かんせん</sup>感染<sup>かくだい</sup>拡大<sup>いちいき</sup>地域との<sup>おうらい</sup>往来は、<sup>かぎ</sup>できる<sup>ひと</sup>限り<sup>せつしよく</sup>しないで<sup>へ</sup>ください。人との<sup>せつしよく</sup>接触を<sup>へ</sup>減らして、<sup>みえけん</sup>三重県に、そして<sup>かてい</sup>家庭内に<sup>も</sup>ウイルスを<sup>こ</sup>持ち<sup>き</sup>込まない<sup>つ</sup>ように<sup>き</sup>気を<sup>つ</sup>付けてください。

## 2. こうどう うつさない、うつらない行動を

- ✓ <sup>かんせん</sup>感染していても、<sup>むしょうじょう</sup>無<sup>ひと</sup>症状<sup>おほ</sup>の人<sup>せき</sup>も<sup>ねつ</sup>多い<sup>じ</sup>です。咳<sup>かくしやうじょう</sup>や熱<sup>じ</sup>などの<sup>じ</sup>自<sup>じ</sup>覚<sup>じ</sup>症<sup>じ</sup>状<sup>じ</sup>が<sup>じ</sup>なく<sup>じ</sup>ても、<sup>じ</sup>いつ<sup>じ</sup>でも<sup>じ</sup>マスク<sup>じ</sup>を<sup>じ</sup>して<sup>じ</sup>ください。マスク<sup>じ</sup>を<sup>じ</sup>は<sup>じ</sup>ず<sup>じ</sup>して<sup>じ</sup>会<sup>かい</sup>話<sup>わ</sup>を<sup>じ</sup>する<sup>じ</sup>だけ<sup>じ</sup>でも<sup>かんせん</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>する<sup>じ</sup>ことが<sup>じ</sup>あり<sup>じ</sup>ます。
- ✓ <sup>おおにんずう</sup>大<sup>しよくじ</sup>人数<sup>しよくじ</sup>での<sup>たいせつ</sup>食<sup>ゆうじん</sup>事<sup>かぞく</sup>、<sup>あいだ</sup>バー<sup>かんせん</sup>ベ<sup>かんせん</sup>キュー<sup>かんせん</sup>は<sup>かんせん</sup>や<sup>かんせん</sup>め<sup>かんせん</sup>て<sup>かんせん</sup>く<sup>かんせん</sup>ださい。大<sup>かんせん</sup>切<sup>かんせん</sup>な<sup>かんせん</sup>友<sup>かんせん</sup>人<sup>かんせん</sup>や<sup>かんせん</sup>家<sup>かんせん</sup>族<sup>かんせん</sup>の<sup>かんせん</sup>間<sup>かんせん</sup>で<sup>かんせん</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>が<sup>かんせん</sup>ひろ<sup>かんせん</sup>がる<sup>かんせん</sup>リ<sup>かんせん</sup>スク<sup>かんせん</sup>が<sup>かんせん</sup>た<sup>かんせん</sup>か<sup>かんせん</sup>い<sup>かんせん</sup>です。
- ✓ <sup>みせ</sup>お<sup>いんしよく</sup>店<sup>ばあい</sup>で<sup>あんしん</sup>飲<sup>しせつ</sup>食<sup>しせつ</sup>する<sup>しせつ</sup>場<sup>しせつ</sup>合<sup>しせつ</sup>は、<sup>にんしやうてんなど</sup>み<sup>にんしやうてんなど</sup>え<sup>にんしやうてんなど</sup>安<sup>にんしやうてんなど</sup>心<sup>にんしやうてんなど</sup>お<sup>にんしやうてんなど</sup>も<sup>にんしやうてんなど</sup>て<sup>にんしやうてんなど</sup>な<sup>にんしやうてんなど</sup>し<sup>にんしやうてんなど</sup>施<sup>にんしやうてんなど</sup>設<sup>にんしやうてんなど</sup>「<sup>にんしやうてんなど</sup>あ<sup>にんしやうてんなど</sup>ん<sup>にんしやうてんなど</sup>し<sup>にんしやうてんなど</sup>ん<sup>にんしやうてんなど</sup> み<sup>にんしやうてんなど</sup>え<sup>にんしやうてんなど</sup>リ<sup>にんしやうてんなど</sup>ア<sup>にんしやうてんなど</sup>」<sup>にんしやうてんなど</sup>認<sup>にんしやうてんなど</sup>証<sup>にんしやうてんなど</sup>店<sup>にんしやうてんなど</sup>等<sup>にんしやうてんなど</sup>、<sup>にんしやうてんなど</sup>ガ<sup>にんしやうてんなど</sup>イ<sup>にんしやうてんなど</sup>ド<sup>にんしやうてんなど</sup>ラ<sup>にんしやうてんなど</sup>イ<sup>にんしやうてんなど</sup>ン<sup>にんしやうてんなど</sup>を<sup>にんしやうてんなど</sup>守<sup>にんしやうてんなど</sup>っ<sup>にんしやうてんなど</sup>て<sup>にんしやうてんなど</sup>い<sup>にんしやうてんなど</sup>る<sup>にんしやうてんなど</sup>お<sup>にんしやうてんなど</sup>店<sup>にんしやうてんなど</sup>を<sup>にんしやうてんなど</sup>利<sup>にんしやうてんなど</sup>用<sup>にんしやうてんなど</sup>し<sup>にんしやうてんなど</sup>て、<sup>にんしやうてんなど</sup>感<sup>にんしやうてんなど</sup>染<sup>にんしやうてんなど</sup>リ<sup>にんしやうてんなど</sup>スク<sup>にんしやうてんなど</sup>を<sup>にんしやうてんなど</sup>下<sup>にんしやうてんなど</sup>げ<sup>にんしやうてんなど</sup>ま<sup>にんしやうてんなど</sup>し<sup>にんしやうてんなど</sup>よ<sup>にんしやうてんなど</sup>う。
- ✓ <sup>たいちやう</sup>体<sup>わる</sup>調<sup>きせい</sup>が<sup>りようこう</sup>悪<sup>りようこう</sup>い<sup>りようこう</sup>と<sup>りようこう</sup>き<sup>りようこう</sup>は、<sup>ひと</sup>帰<sup>あ</sup>省<sup>あ</sup>や<sup>あ</sup>旅<sup>あ</sup>行<sup>あ</sup>を<sup>あ</sup>し<sup>あ</sup>て<sup>あ</sup>は<sup>あ</sup>い<sup>あ</sup>け<sup>あ</sup>ま<sup>あ</sup>せん。人<sup>あ</sup>と<sup>あ</sup>は<sup>あ</sup>会<sup>あ</sup>わ<sup>あ</sup>ず<sup>あ</sup>に<sup>あ</sup>自<sup>あ</sup>宅<sup>あ</sup>で<sup>あ</sup>休<sup>あ</sup>ん<sup>あ</sup>で<sup>あ</sup>く<sup>あ</sup>だ<sup>あ</sup>さ<sup>あ</sup>い。

### かんせん どうやって感染した？

- ・ <sup>かくとうぎ</sup>格<sup>きやうしつ</sup>闘<sup>きやうしつ</sup>技<sup>きやうしつ</sup>の<sup>れんしゅう</sup>教<sup>れんしゅう</sup>室<sup>れんしゅう</sup>で、<sup>にん</sup>マ<sup>にん</sup>スク<sup>にん</sup>を<sup>にん</sup>は<sup>にん</sup>ず<sup>にん</sup>して<sup>にん</sup>練<sup>にん</sup>習<sup>にん</sup>し<sup>にん</sup>た。<sup>かんせん</sup>(12人<sup>かんせん</sup>が<sup>かんせん</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>)
- ・ <sup>ふた</sup>二<sup>かぞく</sup>つの<sup>いっしょ</sup>家<sup>しよくじ</sup>族<sup>しよくじ</sup>が<sup>とき</sup>一<sup>とき</sup>緒<sup>とき</sup>に<sup>ちか</sup>食<sup>きより</sup>事<sup>きより</sup>を<sup>きより</sup>し<sup>きより</sup>た<sup>きより</sup>時<sup>きより</sup>に、<sup>かいわ</sup>マ<sup>かいわ</sup>スク<sup>かいわ</sup>を<sup>かいわ</sup>は<sup>かいわ</sup>ず<sup>かいわ</sup>して<sup>かいわ</sup>近<sup>にん</sup>い<sup>にん</sup>距<sup>にん</sup>離<sup>にん</sup>で<sup>にん</sup>会<sup>にん</sup>話<sup>にん</sup>を<sup>にん</sup>し<sup>にん</sup>た。<sup>かんせん</sup>(8人<sup>かんせん</sup>が<sup>かんせん</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>)
- ・ <sup>かいしや</sup>会<sup>ちゆうしよく</sup>社<sup>ちゆうしよく</sup>で<sup>ちゆうしよく</sup>の<sup>ちゆうしよく</sup>昼<sup>ちゆうしよく</sup>食<sup>ちゆうしよく</sup>時<sup>ちゆうしよく</sup>に、<sup>ちか</sup>マ<sup>ちか</sup>スク<sup>ちか</sup>を<sup>ちか</sup>は<sup>ちか</sup>ず<sup>ちか</sup>して<sup>ちか</sup>近<sup>かいわ</sup>い<sup>かいわ</sup>距<sup>かいわ</sup>離<sup>かいわ</sup>で<sup>かいわ</sup>会<sup>かいわ</sup>話<sup>かいわ</sup>を<sup>かいわ</sup>し<sup>かいわ</sup>た。
- ・ <sup>いっしょ</sup>一<sup>くるま</sup>緒<sup>つうきん</sup>の<sup>つうきん</sup>車<sup>つうきん</sup>で<sup>ゆうじんどうし</sup>通<sup>ゆうじんどうし</sup>勤<sup>ゆうじんどうし</sup>して<sup>しやない</sup>い<sup>しやない</sup>た<sup>しやない</sup>友<sup>しやない</sup>人<sup>しやない</sup>同<sup>しやない</sup>士<sup>しやない</sup>が、<sup>かいわ</sup>車<sup>かいわ</sup>内<sup>かいわ</sup>で<sup>かいわ</sup>マ<sup>かいわ</sup>スク<sup>かいわ</sup>を<sup>かいわ</sup>は<sup>かいわ</sup>ず<sup>かいわ</sup>して<sup>かいわ</sup>会<sup>かいわ</sup>話<sup>かいわ</sup>を<sup>かいわ</sup>し<sup>かいわ</sup>た。

## 3. ワクチンについて

ワクチンの<sup>こうか</sup>効<sup>ふくはんのう</sup>果<sup>し</sup>と<sup>うえ</sup>副<sup>うえ</sup>反<sup>うえ</sup>応<sup>うえ</sup>を<sup>うえ</sup>知<sup>うえ</sup>った<sup>うえ</sup>上<sup>うえ</sup>で、<sup>せつしゆ</sup>ワ<sup>けんとう</sup>ク<sup>けんとう</sup>チ<sup>けんとう</sup>ン<sup>けんとう</sup>接<sup>けんとう</sup>種<sup>けんとう</sup>を<sup>けんとう</sup>ご<sup>けんとう</sup>検<sup>けんとう</sup>討<sup>けんとう</sup>く<sup>けんとう</sup>だ<sup>けんとう</sup>さ<sup>けんとう</sup>い。ワ<sup>けんとう</sup>ク<sup>けんとう</sup>チ<sup>けんとう</sup>ン<sup>けんとう</sup>の<sup>けんとう</sup>予<sup>けんとう</sup>約<sup>けんとう</sup>等<sup>けんとう</sup>で<sup>けんとう</sup>困<sup>けんとう</sup>った<sup>けんとう</sup>こ<sup>けんとう</sup>と<sup>けんとう</sup>が<sup>けんとう</sup>あ<sup>けんとう</sup>れ<sup>けんとう</sup>ば、<sup>がいこくじん</sup>み<sup>かい</sup>え<sup>かい</sup>外<sup>かい</sup>国<sup>かい</sup>人<sup>かい</sup>コ<sup>かい</sup>ロ<sup>かい</sup>ナ<sup>かい</sup>ワ<sup>かい</sup>ク<sup>かい</sup>チ<sup>かい</sup>ン<sup>かい</sup>相<sup>かい</sup>談<sup>かい</sup>ダ<sup>かい</sup>イ<sup>かい</sup>アル<sup>かい</sup>(080-3123-9173)を<sup>かい</sup>ご<sup>かい</sup>活<sup>かい</sup>用<sup>かい</sup>く<sup>かい</sup>だ<sup>かい</sup>さ<sup>かい</sup>い。対<sup>たい</sup>応<sup>たい</sup>言<sup>たい</sup>語<sup>たい</sup>は、<sup>にほんご</sup>日<sup>にほんご</sup>本<sup>にほんご</sup>語<sup>にほんご</sup>、<sup>えいご</sup>英<sup>えいご</sup>語<sup>えいご</sup>、<sup>ちゅうごくご</sup>中<sup>ちゅうごくご</sup>国<sup>ちゅうごくご</sup>語<sup>ちゅうごくご</sup>、<sup>かんこくご</sup>韓<sup>かんこくご</sup>国<sup>かんこくご</sup>語<sup>かんこくご</sup>・<sup>ちやうせんご</sup>朝<sup>ちやうせんご</sup>鮮<sup>ちやうせんご</sup>語<sup>ちやうせんご</sup>、<sup>ベトナム語</sup>ベ<sup>ベトナム語</sup>ト<sup>ベトナム語</sup>ム<sup>ベトナム語</sup>語<sup>ベトナム語</sup>、<sup>インドネシア語</sup>印<sup>インドネシア語</sup>ド<sup>インドネシア語</sup>ネ<sup>インドネシア語</sup>シ<sup>インドネシア語</sup>ア<sup>インドネシア語</sup>語<sup>インドネシア語</sup>、<sup>ネパール語</sup>ネ<sup>ネパール語</sup>パ<sup>ネパール語</sup>ール<sup>ネパール語</sup>語<sup>ネパール語</sup>、<sup>フィリピン語</sup>フ<sup>フィリピン語</sup>ィ<sup>フィリピン語</sup>リ<sup>フィリピン語</sup>ピ<sup>フィリピン語</sup>ノ<sup>フィリピン語</sup>語<sup>フィリピン語</sup>、<sup>タイ語</sup>タ<sup>タイ語</sup>イ<sup>タイ語</sup>語<sup>タイ語</sup>、<sup>ポルトガル語</sup>ポ<sup>ポルトガル語</sup>ル<sup>ポルトガル語</sup>ト<sup>ポルトガル語</sup>ガ<sup>ポルトガル語</sup>ル<sup>ポルトガル語</sup>語<sup>ポルトガル語</sup>、<sup>スペイン語</sup>ス<sup>スペイン語</sup>ペ<sup>スペイン語</sup>イ<sup>スペイン語</sup>ン<sup>スペイン語</sup>語<sup>スペイン語</sup>です。