

みえけんない しんがた

かんせんしゃ ふ

三重県内で新型コロナウイルスの感染者が増えています！

ウイルスは、感染力がとても強い「変異株」に変わっています。3密(密閉・密集・密接)の状況でなくても、感染が広がります。そして、一緒に生活している家族の間で感染が広がる事例が多いです。

感染を広げないためには、私たちの行動がとても重要です。安心してこの夏を過ごすために、私たちができる事を徹底しましょう。

1. 三重県に、家庭内に、ウイルスを持ち込まない

- ✓ 感染拡大地域との往来は、できる限りしないでください。人との接触を減らして、三重県に、そして家庭内にウイルスを持ち込まないように気を付けてください。

2. うつさない、うつらない行動を

- ✓ 感染していても、無症状の人も多いです。咳や熱などの自覚症状がなくても、いつでもマスクをしてください。マスクをはずして会話をするだけでも感染することがあります。
- ✓ 大人数での食事、バーベキューはやめてください。大切な友人や家族の間で感染が広がるリスクが高いです。
- ✓ お店で飲食する場合は、みえ安心おもてなし施設「あんしん みえリア」認証店等、ガイドラインを守っているお店を利用して、感染リスクを下げましょう。
- ✓ 体調が悪いときは、帰省や旅行をしてはいけません。人とは会わずに自宅で休んでください。

どうやって感染した？

- ・ 格闘技の教室で、マスクをはずして練習した。(12人が感染)
- ・ 二つの家族が一緒に食事をした時に、マスクをはずして近い距離で会話をした。(8人が感染)
- ・ 会社での昼食時に、マスクをはずして近い距離で会話をした。
- ・ 一緒に車で通勤していた友人同士が、車内でマスクをはずして会話をした。

3. ワクチンについて

ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください。ワクチンの予約などで困ったことがあれば、みえ外国人コロナワクチン相談ダイアル(080-3123-9173)をご活用ください。対応言語は、日本語、英語、中国語、韓国語・朝鮮語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語、フィリピン語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語です。

